



UDC Txantrea KKE
Unión Deportiva y Cultural Txantrea



ANUARIO 2023-2024

ACTIVIDADES DEPORTIVAS y CULTURALES / SECCIONES DEPORTIVAS



www.udctxantreakke.com



info@udctxantreakke.com



948 124 500

UNIÓN DEPORTIVA CULTURAL TXANTREA KIROL KULTUR ELKARTEA

C/ Imárcoain s/n

Pamplona - C.P. 31015

NAVARRA

www.udctxantreakke.com

info@udctxantreakke.com

01 ACTIVIDADES DEPORTIVAS



HATHA YOGA

Hatha Yoga es sentir el cuerpo y la mente, armonizarlos y ponerlos al servicio del Ser. Al sincronizar el movimiento corporal y la respiración conscientemente disminuye muchísimo el nivel de estrés y ansiedad. También ayuda a aumentar la claridad mental, a gestionar mejor nuestras emociones, posibilitándonos el poder relacionarnos mejor con los demás.

ACTIVIDAD	CÓDIGO	EDAD	Min. / Max.	DÍAS	HORAS	SOCIOS/AS Mes	NO SOCIOS/AS Mes
HATHA YOGA	23/24Yoga.1.	> 14	10-25	LUNES y MIÉRCOLES	17:00 - 18:00	26,25€.	34,5€.
	23/24Yoga.2.	> 14	10-25	LUNES y MIÉRCOLES	19:00 - 20:00	26,25€.	34,5€.
PACK YOGA-TAICHI	23/24Yoga.3.	> 14	10-25	LUNES y MIÉRCOLES	17:00 - 19:00	29,00€.	41,50€.
	23/24Yoga.4.	> 14	10-25	LUNES y MIÉRCOLES	18:00 - 20:00	29,00€.	41,50€.



Monitor: **Juanjo Armañanzas**
Mínimo de inscritas: **10 personas**
SALA N° 1



TAICHI - CHI KUNG

El Tai-Chi es un antiguo arte marcial beneficioso para la salud mental y física que se realiza mediante movimientos armoniosos y relajados. El Tai-Chi consigue flexibilizar las articulaciones, disolver los bloqueos crónicos y restaurar el libre flujo energético. En el Tai-Chi se aprenden movimientos suaves y lentos que, combinados con una respiración adecuada, generan más energía consiguiendo un equilibrio total del cuerpo.

CÓDIGO	EDAD	Min. / Max.	DÍAS	HORAS	SOCIOS/AS - Mes	NO SOCIOS/AS - Mes
23/24Yoga.5.	> 14	10-25	LUNES y MIÉRCOLES	18:00 - 19:00	26,25€.	34,5€.



Monitor: **Juanjo Armañanzas**
Mínimo de inscritas: **10 personas**
SALA N° 1



AEROYOGA

Es un método de ejercitación y desarrollo personal, que se realiza con el cuerpo en suspensión, mediante el uso de telas. Es idóneo para poder combatir el estrés y la ansiedad, logrando obtener un equilibrio saludable entre nuestra mente y cuerpo.

CÓDIGO	EDAD	Min. / Max.	DÍAS	HORAS	SOCIOS/AS - Mes	NO SOCIOS/AS - Mes
23/24Yoga.6.	> 14	10-12	JUEVES	18:00 - 19:30	26,25€.	34,5€.



Monitora: **Itziar Vicente**

Mínimo de inscritas: **10 personas**

SALA N° 1



KICK BOXING & MUAY THAI

Combinación de boxeo, karate y una gran cantidad de ejercicios aeróbicos. Promueve la diversión, ayuda a ganar fuerza y resistencia, promueve el tono muscular, alivia el estrés, mayor flexibilidad, enseña técnicas de autodefensa, promueve el equilibrio, mejora la coordinación motora, aumenta la confianza, y ayuda a perder peso.

CÓDIGO	EDAD	Min. / Max.	DÍAS	HORAS	SOCIOS/AS - Mes	NO SOCIOS/AS - Mes
23/24.Kick.1	> 14	8-30	MARTES y JUEVES	18:00 - 19:00	30,00€.	41,50€.



Mínimo de inscritas: **8 personas**

SALA N° 6



KICKBOX KIDS

Sistema de entrenamiento integral para niños/as de entre 5 y 14 años. El KICKBOX es una actividad enfocada en desarrollar psicomotricidad y mejorar la condición física a través de dinámicas de entrenamiento funcional, yoga y artes marciales. Dinámicas de entrenamiento muy divertidas donde se prima cultivar buenos valores en los niños.

CÓDIGO	EDAD	Min. / Max.	DÍAS / HORAS	SOCIOS/AS - Mes	NO SOCIOS/AS - Mes
23/24.Kick.2	< 14	8-20	MARTES de 19:00 a 20:00 y JUEVES de 19:30 a 20:30	25,00€.	35,00€.



Mínimo de inscritas: **8 personas**

Martes: SALA N° 6 / Jueves: SALA N° 1



ACTÍVATE / MAYORES DE 60 AÑOS - GIMNASIO

Para personas mayores de 60 años. Actividad dirigida en un circuito de entrenamiento en el gimnasio con maquinaria de fácil manejo. Ejercicios de tonificación, fuerza, flexibilidad y relajación, mejorarán la movilidad articular y el estado de forma.

CÓDIGO	EDAD	Min. / Max.	DÍAS	HORAS	SOCIOS/AS - Mes	NO SOCIOS/AS - Mes
23/24.Acti.1	> 60	8-20	LUNES y MIÉRCOLES	18:30 - 19:15	20,00€.	30,00€.



Mínimo de inscritas: **8 personas**
GIMNASIO



ACTÍVATE / EMBARAZADAS Y MADRES CON BEBÉS

Gimnasia suave. Combinación de ejercicios, para crear una rutina deportiva, dirigidos a embarazadas y madres que podrán asistir con la compañía de sus bebés (hasta 12 meses).

CÓDIGO	EDAD	Min. / Max.	DÍAS	HORAS	SOCIOS/AS - Mes	NO SOCIOS/AS - Mes
23/24.Acti.2	Madres: Todas las edades Bebes: Hasta 12 meses	-	MARTES y JUEVES	11:00 - 11:45	20,00€.	30,00€.



SALA Nº 2



SALSA - BACHATA

La bachata es un género musical bailable que se ha hecho muy popular durante los últimos años. República Dominicana es su país de origen y se deriva del bolero rítmico, el merengue y el son cubano. Es sinónimo de diversión y salud y excelente para reducir el riesgo de sufrir demencia y Alzheimer.

CÓDIGO	EDAD	Min. / Max.	DÍAS	HORAS	SOCIOS/AS - Mes	NO SOCIOS/AS - Mes
23/24.SB.1	> 16	12-20	JUEVES	18:30 - 19:30	30,00€.	41,50€.



Mínimo de inscritas: **12 personas**
Monitoraje: **Baila con Eneko**
LUDETECA



MULTIACTIVIDAD

PILATES / CROSSTRAINING / SPINNING / HIPOPRESIVOS / ESPALDA SANA / GIMNASIA
AQUAGYM / YOGILATES / TONO PUMP / CORE 15 / TRX-CORE / TOTAL BODY
AUTOMASAJE y ESTIRAMIENTO

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
9:15 / 10:00	PILATES	9:30 / 10:15	CROSSTRAINING	9:15 / 10:00	PILATES	9:30 / 10:15	CROSSTRAINING	9:30 / 10:15	GIMNASIA
10:00 / 10:30	HIPOPRESIVOS	10:15 / 11:00	SPINNING	10:00 / 10:30	ESPALDA SANA	10:15 / 11:00	SPINNING	10:15 / 10:30	CORE 15 MIN.

16:15 / 17:00	GIMNASIA	16:15 / 17:00	AQUAGYM	16:15 / 17:00	GIMNASIA	16:15 / 17:00	AQUAGYM
17:00 / 17:30	HIPOPRESIVOS	17:15 / 18:00	SPINNING	17:00 / 17:30	HIPOPRESIVOS	17:15 / 18:00	SPINNING

17:30 / 18:15	CROSSTRAINING	18:00 / 18:45	TONO PUMP	17:30 / 18:15	CROSSTRAINING	18:00 / 18:45	TONO PUMP
18:15 / 18:30	CORE 15 MIN.	18:45 / 19:15	TRX CORE	18:15 / 18:30	CORE 15 MIN.	18:45 / 19:15	TRX CORE
18:45 / 19:30	SPINNING			18:45 / 19:30	SPINNING		
19:30 / 20:15	TOTAL BODY			19:30 / 20:15	TOTAL BODY	17:00 / 18:00	YOGILATES
20:15 / 20:45	AUTOMASAJE y ESTIRAMIENTO	19:15 / 20:00	PILATES	20:15 / 20:45	AUTOMASAJE y ESTIRAMIENTO	19:15 / 20:00	PILATES
		20:00 / 20:30	ESPALDA SANA			20:00 / 20:30	ESPALDA SANA



Precio - Socios/as: 30 €uros /mes / No Socios/as: 41'5 €uros /mes

Coordinador Deportivo: **Andoni Jaca**

SALA Nº 2 (Salvo SPINNING en **SALA Nº 3**)

MULTIACTIVIDAD PLUS

MULTIACTIVIDAD + YOGA	Precio mes: 50€. socios/as / 70€. no socios/as
MULTIACTIVIDAD + KICK BOXING	Precio mes: 50€. socios/as / 70€. no socios/as
MULTIACTIVIDAD + SALSA - BACHATA	Precio mes: 50€. socios/as / 70€. no socios/as
MULTIACTIVIDAD + ACTÍVATE	Precio mes: 50€. socios/as / 70€. no socios/as
MULTIACTIVIDAD + NATACIÓN	Precio mes: 50€. socios/as / 70€. no socios/as
MULTIACTIVIDAD + KANGOO POWER	Precio mes: 50€. socios/as / 70€. no socios/as



CURSOS de NATACIÓN

BEBÉS HIDROMASAJE

Espacio pensado para mimar y cuidar de tu bebé y de tí, además de ayudar en su desarrollo psicomotriz y cognitivo. Los ejercicios y juegos realizados con la ayuda de padres y madres les ayudarán a relajarse y a ganar seguridad y confianza en el medio acuático.

CÓDIGO	EDAD	Min/Max	DÍAS	HORAS	SOCIOS/AS Anual	NO SOCIOS/AS Anual
23/24.N.1.C	12 a 24 meses	5 - 6	LUNES	17:00 a 17:30	180€.	280€.
23/24.N.2.C	24 a 36 meses	5 - 6	MIÉRCOLES	17:00 a 17:30	180€.	280€.
23/24.N.3.C	12 a 24 meses	5 - 6	VIERNES	16:30 a 17:00	180€.	280€.
23/24.N.4.C	24 a 36 meses	5 - 6	VIERNES	17:00 a 17:30	180€.	280€.

ALEVINES INICIACIÓN

(SELECCIÓN de IDIOMA: EUSKERA o CASTELLANO)

Primer contacto con el agua. Para niños/as que no saben nadar.

CÓDIGO	EDAD	Min/Max	DÍAS	HORAS	SOCIOS/AS Anual	NO SOCIOS/AS Anual
23/24.N.5.C	3 a 4 años	5 - 8	LUNES y MIÉRCOLES	17:30 a 18:00	200€.	370€.
23/24.N.6.E						
23/24.N.7.C	3 a 4 años	5 - 8	MARTES y JUEVES	17:30 a 18:00	200€.	370€.
23/24.N.8.E						
23/24.N.9.C	3 a 4 años	5 - 8	VIERNES	17:30 a 18:00	140€.	240€.
23/24.N.10.E						

ALEVINES PERFECCIONAMIENTO

(SELECCIÓN de IDIOMA: EUSKERA o CASTELLANO)

Nadan con la ayuda de material auxiliar y comienzan a hacerlo sin él.

CÓDIGO	EDAD	Min/Max	DÍAS	HORAS	SOCIOS/AS Anual	NO SOCIOS/AS Anual
23/24.N.11.C	4 a 5 años	5 - 10	LUNES y MIÉRCOLES	18:00 a 18:30	200€.	370€.
23/24.N.12.E						
23/24.N.13.C	4 a 5 años	5 - 10	MARTES y JUEVES	18:00 a 18:30	200€.	370€.
23/24.N.14.E						
23/24.N.15.C	4 a 5 años	5 - 10	VIERNES	18:00 a 18:30	140€.	240€.
23/24.N.16.E						

INFANTIL 1

(SELECCIÓN de IDIOMA: EUSKERA o CASTELLANO)

Nadan sin ayuda de material auxiliar, son capaces de hacer algún largo, tienen conocimientos sobre el estilo crol y comienzan a aprender otros.

CÓDIGO	EDAD	Min/Max	DÍAS	HORAS	SOCIOS/AS Anual	NO SOCIOS/AS Anual
23/24.N.17.C	≥ 5 años	5 - 10	LUNES y MIÉRCOLES	18:30 a 19:00	200€.	370€.
23/24.N.18.E						
23/24.N.19.C	≥ 5 años	5 - 10	MARTES y JUEVES	18:30 a 19:00	200€.	370€.
23/24.N.20.E						
23/24.N.21.C	≥ 5 años	5 - 10	VIERNES	18:30 a 19:00	140€.	240€.
23/24.N.22.E						

INFANTIL 2

(SELECCIÓN de IDIOMA: EUSKERA o CASTELLANO)

Perfeccionamiento técnico. Conocen los diferentes estilos de natación y buscan perfeccionarlos.

CÓDIGO	EDAD	Min/Max	DÍAS	HORAS	SOCIOS/AS Anual	NO SOCIOS/AS Anual
23/24.N.23.C	≥ 7 años	5 - 10	LUNES y MIÉRCOLES	19:00 a 19:45	264€.	508€.
23/24.N.24.E						
23/24.N.25.C	≥ 7 años	5 - 10	MARTES y JUEVES	19:00 a 19:45	264€.	508€.
23/24.N.26.E						
23/24.N.27.C	≥ 7 años	5 - 10	VIERNES	19:00 a 19:45	190€.	360€.
23/24.N.28.E						

ADULTOS/AS

(SELECCIÓN de IDIOMA: EUSKERA o CASTELLANO)

Primer contacto con la natación y Perfeccionamiento técnico.

CÓDIGO	EDAD	Min/Max	DÍAS	HORAS	SOCIOS/AS Anual	NO SOCIOS/AS Anual
23/24.N.29.C	≥ 16 años	5 - 10	LUNES y MIÉRCOLES	16:15 a 17:00	264€.	508€.
23/24.N.30.E						
23/24.N.31.C	≥ 16 años	5 - 10	LUNES y MIÉRCOLES	19:45 a 20:30	264€.	508€.
23/24.N.32.E						
23/24.N.33.C	≥ 16 años	5 - 10	MARTES y JUEVES	19:45 a 20:30	264€.	508€.
23/24.N.34.E						



Monitoraje: **URA Gestión**

El pago del curso podrá realizarse de manera prorrateada con un recargo del 30% sobre el precio total.

 **KANGOO POWER**

Kangoo Power es un programa de ejercicio aeróbico realizado con las botas KANGOO JUMPS

CÓDIGO	EDAD	Min. / Max.	DÍAS	HORAS	SOCIOS/AS - Mes	NO SOCIOS/AS - Mes
23/24.KP.1	> 14	12-20	VIERNES	18:00 - 19:00	30,00€.	41,50€.



Mínimo de inscritas: **12 personas**
SALA N°2



02 ACTIVIDADES CULTURALES



HISTORIA de NAVARRA / A

¿Qué es Navarra? Debemos distinguir Navarra y Alta Navarra. Menciones sobre Navarra, territorialidad, fechas, hechos más conocidos, las más ricas reflexiones, costumbres ancestrales y posibles claves.

¿Qué es ser navarro? La historia de los navarros. Nuestra Biblioteca de Alejandría. Trabajos de investigación. Lingüística, arqueología, hallazgos, inscripciones, testimonios lejanos en el tiempo. Antigüedad, Edad Media. Época Romana, Siglos Oscuros. Vascones, origen del Reino de Pamplona.

CÓDIGO	EDAD	Mín. / Max.	DÍAS	HORAS	SOCIOS/AS - Anual	NO SOCIOS/AS - Anual
23/24.HKul.1.	> 14	8-30	MIÉRCOLES	10:00 - 11:30	190,00€.	285,00€.



Profesor: **Erlantz Urtasun**

Mínimo de inscritas: **8 personas**

SALA MULTIUSOS



HISTORIA de NAVARRA / B

La historia de Navarra en la primera mitad del siglo XX: democracia y fascismo. Sin prisa pero sin pausa, hechos, leyendas, anécdotas, demografía, sociedad, economía, situación de la lengua de los navarros, música, literatura, biografías, libros, mapas, fotografías, imágenes, excursiones y mucho más.

CÓDIGO	EDAD	Mín. / Max.	DÍAS	HORAS	SOCIOS/AS - Anual	NO SOCIOS/AS - Anual
23/24.HKul.2.	> 14	8-30	JUEVES	12:00 - 13:30	190,00€.	285,00€.



Profesor: **Erlantz Urtasun**

Mínimo de inscritas: **8 personas**

SALA MULTIUSOS



CURSO de EUSKARA / A - INICIACIÓN

¿Quieres conocer la lengua de los/as navarros/as? Empezando de cero, sin prisas, en euskera, fácil y divertido.

CÓDIGO	EDAD	Mín. / Max.	DÍAS	HORAS	SOCIOS/AS - Anual	NO SOCIOS/AS - Anual
23/24.Ekul.3.	> 14	8-30	MARTES	10:00 - 12:00	190,00€.	285,00€.



Profesora: **Blanki Monreal**

Mínimo de inscritas: **8 personas**

SALA CULTURA



CURSO de EUSKARA / B - PERFECCIONAMIENTO

¿Sabes algo de la lengua de los/as navarros/as pero quieres aprender más? Sin prisas, en euskera, fácil y divertido.

CÓDIGO	EDAD	Min. / Max.	DÍAS	HORAS	SOCIOS/AS - Anual	NO SOCIOS/AS - Anual
23/24.Ekul.4.	> 14	8-30	LUNES	10:00 - 12:00	190,00€.	285,00€.



Profesora: **Blanki Monreal**

Mínimo de inscritas: **8 personas**

SALA CULTURA

NORMATIVA ACTIVIDADES DEPORTIVAS y CULTURALES

01. INSCRIPCIONES

- Personas socias y usuarias de la APP del Club: del 6 al 26 de junio. Mediante APP, Web, o de forma presencial en oficinas.
- Primera inscripción de personas no socias: del 6 al 26 de junio, mediante APP (en caso de ser usuario/a), Web, o de forma presencial en oficinas.
- No se admitirán inscripciones realizadas de otra manera.
- Los cursos que no permitan la inscripción directa, generarán una lista de espera. Una vez llegado a los mínimos requeridos y por orden de inscripción, pasarán a ser inscripciones en firme.
- Mediante la APP, se podrá pagar con tarjeta una vez sea efectiva la inscripción a partir del 26 de junio o dejar el pago pendiente, para que sea cobrado directamente en el número de cuenta. Si finalmente la plaza no es adjudicada, se devolverá el importe abonado.
- El resto de inscripciones no abonadas se cobrarán directamente en el número de cuenta una vez sea adjudicada la plaza.
- A tener en cuenta: En caso de inscribir a un menor deberá realizarse con las credenciales del menor. Una sola inscripción por persona.

02. SELECCIÓN

- La asignación de las plazas se realizará por orden de inscripción hasta completar cupo. En caso de no alcanzar el número mínimo de participantes en un grupo, se comunicará la suspensión o modificación de este. UDC Txantrea KKE se reserva el derecho a que las personas técnicas deportivas evalúen y organicen los grupos para un funcionamiento óptimo de las clases.
- En el periodo de inscripción oficial tendrán preferencia las personas socias.

03. DERECHO DE PARTICIPACIÓN

- Acabado el periodo de inscripción, en caso de quedar plazas libres en alguno de los cursos ofertados, podrán darse nuevas altas. A partir de esta fecha, serán por orden de inscripción sin que las personas socias tengan preferencia.
- La inscripción de los cursos supone la aceptación de las normas que los rigen. En caso de no asistir, la clase no se podrá recuperar.

04. NORMATIVA GENERAL

- La asignación de plazas será por orden de inscripción, y dentro del periodo de inscripción tendrán preferencia las personas socias.
- Para que una actividad salga adelante requerirá de un mínimo de personas inscritas.
- Es obligatorio respetar las fechas y forma de inscripción, así como los pagos.
- Solo dispondrán de plaza aquellas personas admitidas y que hayan realizado el pago en las fechas estipuladas.
- Las actividades que se ofertan están sujetas a modificaciones y anulaciones de las que se informarán con antelación.
- La inscripción en una actividad implica el compromiso para todo el curso independientemente de su forma de pago.
- Por razones de organización y programación sólo se podrá devolver el importe del pago efectuado ante justificaciones especiales, debidamente documentadas: justificantes médicos, cambios de residencia/empadronamiento, cambios de horarios laborales, etc.
- Las bajas han de comunicarse por escrito y han de ser por fuerza mayor. No son válidas las bajas notificadas telefónica o verbalmente a los/as monitores. La baja habrá que notificar antes del día 28 del mes anterior a la fecha de pago del siguiente recibo. Cualquier baja producida después de dicho día no da derecho a la devolución de la cuota.
- En caso de no ser socio/a de la instalación y se quiera acompañar a un menor 12 años o una persona con diversidad funcional, el acceso a las mismas se hará con una tarjeta expedida en el Club, llamada carné de acompañante, o equivalente, por la que habrá que abonar la cantidad de 10 €.
- Para acceder a las instalaciones tanto las personas usuarias como las acompañantes, es obligatorio el uso del carné o equivalente. Un mal uso de la misma conlleva la sanción correspondiente según el régimen interno.

A blue-tinted photograph of a person's hands holding a soccer ball. The person is wearing a dark long-sleeved shirt and light-colored shorts with a dark stripe at the hem. The background is a blurred outdoor setting, possibly a field.

03 SECCIONES DEPORTIVAS



EQUIPO de NATACIÓN

La natación es una actividad sin impactos, rebotes y movimientos bruscos, basado especialmente en la técnica y de manera secundaria en el entrenamiento de la velocidad y la resistencia, por lo tanto se trata de un deporte de autosuperación, que busca medir y mejorar estos aspectos.

ACTIVIDAD	DÍAS	HORA	SOCIOS/AS - Mes	NO SOCIOS/AS - Mes
MANTENIMIENTO 1 DÍA	LUNES a VIERNES	19:15 - 21:00	20,00€.	25,00€.
BENJAMIN - 9 a 10 años	LUNES, MIÉRCOLES, VIERNES	18:15 - 19:15	28,00€.	33,00€.
ALEVINES - 11 a 12 años	MARTES, JUEVES, VIERNES	18:15 - 19:15	28,00€.	33,00€.
INFANT. / ABSOL. - ≥ 13 años	LUNES a VIERNES	19:15 - 21:00	33,00€.	38,00€.



COORDINADOR de SECCIÓN & ENTRENADOR de EQUIPO:

Iñaki Zarzosa

MATRÍCULA - **SOCIOS/AS: 45€.** / **NO SOCIOS/AS: 100€.**



BALONMANO

Los deportes de equipo siempre son buenas opciones porque amplían el campo de beneficios al de los valores. En balonmano la generosidad, la solidaridad y la empatía están por encima del individualismo. Un solo jugador no puede hacer nada sin su equipo.

EQUIPO	SOCIOS/AS - Anual	NO SOCIOS/AS - Anual
ALEVIN FEMENINO (8 a 11 años)	190,00€.	220,00€.
ALEVIN MASCULINO (8 a 11 años)	190,00€.	220,00€.
INFANTIL FEMENINO (12 a 13 años)	190,00€.	220,00€.
INFANTIL MASCULINO (12 a 13 años)	190,00€.	220,00€.
CADETE FEMENINO (14 a 15 años)	190,00€.	220,00€.
CADETE MASCULINO (14 a 15 años)	190,00€.	220,00€.
JUVENIL FEMENINO (16 a 17 años)	220,00€.	250,00€.
JUVENIL MASCULINO (16 a 17 años)	220,00€.	250,00€.
SENIOR FEMENINO (>18 años)	300,00€.	
SENIOR MASCULINO (>18 años)	300,00€.	



MATRÍCULA - **SOCIOS/AS: 15€.** / **NO SOCIOS/AS: 70€.**



GIMNASIA RÍTMICA

La gimnasia rítmica conecta a niños y niñas con su propio cuerpo. Con su práctica se corrigen malas posturas, se evitan lesiones y se mejora el equilibrio, además de ayudar a la expresión de sus emociones.

ACTIVIDAD	DÍAS	HORA	SOCIOS/AS - Mes	NO SOCIOS/AS - Mes
GRUPO - A - 6 a 9 años	SÁBADO	10:30 - 12:00	23,00€.	26,00€.
GRUPO - B - ≥ 9 años	SÁBADO	10:30 - 12:00	30,00€.	33,00€.
GRUPO - C - ≥ 8 años	LUNES	17:00 - 19:00	34,00€.	37,00€.
	MIÉRCOLES	17:00 - 18:00	34,00€.	37,00€.
GRUPO - D - ≥ 12 años	MIÉRCOLES	18:00 - 20:00	36,00€.	39,00€.
	VIERNES	17:00 - 19:00	36,00€.	39,00€.



Entrenadoras:

Juana Elizondo y Vicky Goñi.

SALA N°6 / Pabellón de Esclavas

MATRÍCULA - SOCIOS/AS: 15€. / NO SOCIOS/AS: 70€.



TAEKWONDO

El Taekwondo es un sistema de ejercicios corporales y técnicas diseñadas para la autodefensa y el contraataque en un combate sin armas, haciendo tan solo uso de las manos y los pies como armas y defensas.

ACTIVIDAD	DÍAS	HORA	SOCIOS/AS - Mes	NO SOCIOS/AS - Mes
GRUPO - A - 5 a 9 años	LUNES y MIÉRCOLES	18:00 - 19:00	27,00€.	30,00€.
GRUPO - B - 9 a 13 años	LUNES y MIÉRCOLES	19:00 - 20:00	27,00€.	30,00€.
GRUPO - C - Adult@s y mayores de 12 años	LUNES, MIÉRCOLES y JUEVES	19:00 - 21:00	37,00€.	40,00€.



Entrenadores/as:

Maribel Alonso, Jesús García y Yesenia García.

SALA N°6

MATRÍCULA - SOCIOS/AS: 15€. / NO SOCIOS/AS: 70€.



PELOTA

Este popular deporte se ha mostrado ante las personas competitivas como una de las mejores opciones, no solo por sus altos índices de dificultad, sino también por su entretenido desarrollo, indicado para relajarnos y a la vez alcanzar un estado físico admirable.

ACTIVIDAD	DÍAS	HORA	SOCIOS/AS - Mes	NO SOCIOS/AS - Mes
GRUPO ÚNICO	LUNES y MIÉRCOLES	17:00 - 19:00	22,00€.	27,00€.



Entrenador: **Ander Lerga.**

Edad: **de 6 a 16 años.**

MATRÍCULA - SOCIOS/AS: 15€. / NO SOCIOS/AS: 70€.



PATINAJE

El patinaje es una práctica deportiva que exige una perfecta combinación entre mente y cuerpo, a la vez que una alta coordinación sensorio-motriz que compromete, desarrolla y agudiza el sentido del equilibrio, así como el manejo del espacio.

ACTIVIDAD	DÍAS	HORA	SOCIOS/AS - Mes	NO SOCIOS/AS - Mes
GRUPO - A - ≥ 4 años	LUNES, MIÉRCOLES y JUEVES	18:00 - 19:30	27,00€.	30,00€.
GRUPO - B - ≥ 12 años	LUNES, MIÉRCOLES y JUEVES	19:30 - 21:00	27,00€.	30,00€.



Entrenadores/as:

Eduardo Ascunce, Laura Armendariz, Asier Amilano, y Mireia Medina.

MATRÍCULA - SOCIOS/AS: 15€. / NO SOCIOS/AS: 70€.

01. INSCRIPCIONES

- Personas socias y usuarias de la APP del Club: A partir del 6 de junio. Mediante APP, Web, o de forma presencial en oficinas.
- Primera inscripción de personas no socias: A partir del 6 de junio. Mediante APP (en caso de ser usuaria), Web, o de forma presencial en oficinas.
- No se admitirán inscripciones realizadas de otra manera.
- Mediante la APP, se podrá pagar con tarjeta una vez sea efectiva la inscripción o dejar el pago pendiente, para que sea cobrado directamente en el número de cuenta. Si finalmente la plaza no es adjudicada, se devolverá el importe abonado.
- El resto de inscripciones no abonadas se cobrarán directamente en el número de cuenta una vez sea adjudicada la plaza.
- El pago será mensual, trimestral o anual, según determine cada sección. Independientemente de la forma de pago elegida, la inscripción es para el curso completo.
- El pago de la matrícula correspondiente a cada sección deportiva será anual y proporcional a los meses de alta.
- A tener en cuenta: En caso de inscribir a un menor deberá realizarse con las credenciales del menor. Una sola inscripción por persona.

02. SELECCIÓN

- La asignación de las plazas se realizará por orden de inscripción hasta completar cupo. En caso de no alcanzar el número mínimo de participantes en un grupo, se comunicará la suspensión o modificación de este. UDC Txantrea KKE se reserva el derecho a que las personas técnicas deportivas evalúen y organicen los grupos para un funcionamiento óptimo de las clases.
- Para aquellas secciones en las que haga falta una prueba de selección, la adjudicación de plazas será en función de lo que determine la sección.

03. DERECHO A PARTICIPACIÓN

- La inscripción de las secciones supone la aceptación de las normas que los rigen. En caso de no asistir, la clase no se podrá recuperar.

04. NORMATIVA GENERAL

- La asignación de plazas será por orden de inscripción. Para aquellas secciones en las que haga falta una prueba de selección, la adjudicación de plazas será en función de lo que determine la sección.
- Para que una actividad salga adelante requerirá de un mínimo de personas inscritas.
- Es obligatorio respetar las fechas y forma de inscripción, así como los pagos.
- Solo dispondrán de plaza aquellas personas admitidas y que hayan realizado el pago en las fechas estipuladas.
- Las actividades que se ofertan están sujetas a modificaciones y anulaciones de las que se informarán con antelación.
- La inscripción en una actividad implica el compromiso para todo el curso independientemente de su forma de pago.
- Por razones de organización y programación sólo se podrá devolver el importe del pago efectuado ante justificaciones especiales, debidamente documentadas: justificantes médicos, cambios de residencia/empadronamiento, cambios de horarios laborales, etc.
- Las bajas han de comunicarse por escrito y han de ser por fuerza mayor. No son válidas las bajas notificadas telefónica o verbalmente a los/as monitores. La baja habrá que notificar antes del día 28 del mes anterior a la fecha de pago del siguiente recibo. Cualquier baja producida después de dicho día no da derecho a la devolución de la cuota.
- En caso de no ser socio/a de la instalación y se quiera acompañar a un menor 12 años o una persona con diversidad funcional, el acceso a las mismas se hará con una tarjeta expedida en el Club, llamada carné de acompañante, o equivalente, por la que habrá que abonar la cantidad de 10 €.
- Para acceder a las instalaciones tanto las personas usuarias como las acompañantes, es obligatorio el uso del carné o equivalente. Un mal uso de la misma conlleva la sanción correspondiente según el régimen interno.





UDC Txantrea KKE
Unión Deportiva y Cultural Txantrea



ANUARIO 2023-2024

ACTIVIDADES DEPORTIVAS y CULTURALES / SECCIONES DEPORTIVAS



www.udctxantreakke.com



info@udctxantreakke.com



948 124 500