



UDC TXANTREA KKE

Actividades - Jarduerak

2021, año extraño y año de cambios, y en UDC Txantrea KKE tenemos un montón de ideas para que podamos por lo menos mantenernos en forma y pasar unos ratos agradables haciendo ejercicio. Eso sí, siguiendo en todo momento las medidas de seguridad que nos marcan desde Gobierno de Navarra y el Instituto Navarro de Deporte.

Porque se pueden hacer cosas, pero hay que hacerlas segur@s y bien.

Estos cambios no solo son en horarios y actividades sino mucho más.

EQUIPO

Se incorporan 3 personas nuevas en nuestra instalación, pero con mucha experiencia en actividades, como son **Pedro Ruiz, Olaia Medina y Ainhoa Jiménez**, que junto a Marcos Palomares e Irune Jiménez, van a formar un auténtico equipazo.

JORNADAS DE PRUEBA

Las actividades van a sufrir ligeras pero importantes mejoras que podrás comprobar y probar en las **“jornadas de clases abiertas”** gratuitas que se van a desarrollar los próximos 28, 29 y 30 de diciembre y el 4, 7 y 8 de enero.

No hace falta que estés apuntado ahora mismo al Fusión Pack para poder disfrutar de estas clases. **Ven, prueba gratuitamente**, conoce a nuestro equipo, ... **Te esperamos**

La **parrilla** para estos días la tienes en la otra hoja con el nombre **NAVIDAD 2020 GABONAK** y el procedimiento para apuntarse es el siguiente

Tienes que escribir un **WhatsApp al 633783936** solicitando reserva para las clases que estes interesad@. Puedes apuntarte a cuantas clases quieras, pero solo a una de cada modalidad. Es decir, no podrás apuntarte 2 días a Zumba, pero sí un día a Zumba y otro a Gap, por ejemplo.

FUSION PACK

En enero incorporamos una **app para hacer la reserva de clases** y el sistema de Fusión Pack se amolda a la situación actual para ser más justo, y que todos y todas podamos disfrutar de las actividades.

Cada persona podrá reservar hasta 4 actividades semanales en la app, y ahora podrás **acumular las clases** que no realizas para disfrutarlas la semana que viene (máx 2). De esta manera no te quedará la sensación de que estas apuntado y nunca tienes sitio.

La **nueva parrilla** de actividades con la que iniciaremos el Fusion Pack el próximo lunes 11 de enero la puedes ver en la otra hoja con el nombre de **ENERO 2021 URTARRILA**

Si estás apuntado al Fusion pack, ya te informaremos como acceder y reservar con la app.

TALLERES Y EVENTOS

Con estos nombres nos referimos a clases y/o cursos que vamos a ir organizando y que no están incluidos en el Fusión Pack.

Podrán apuntarse también **no soci@s, y los soci@s tendrán un precio más reducido**.

Ya tenemos preparado para el **sábado 30 de enero** un taller de HIPOPRESIVOS con TANIA RUIZ.

<https://www.suelopelvicopamplona.com/gimnasia-abdominal-hipopresiva>

Solicita información para este taller por WhatsApp al 633783936